

第16回星陵台 「地域の健康教室」

日時：2025年11月18日(火)

午後2時～3時

(3時～健康測定)

場所：星陵台地域福祉センター

(神戸市垂水区星陵台7-5-3)

内容：冬場にも脱水に要注意！

～かくれ脱水症とは～

講師：神戸徳洲会病院

救急救命士

**主催：星陵台ふれあいの
まちづくり協議会**

