



2025年7月行事予定 No.295

(於:星陵台地域福祉センター)

日	月	火	水	木	金	土
		1日 パソコン同好会:PM	2日 星陵台民児協定例会 :9:30 みんなで歌いましょう :PM めぐみヨガ教室 :PM	3日 脳トレ教室:9:00	4日 健康クラブ:PM	5日
6日	7日 休館 星陵台公園清掃 :9:00	8日 健康体操 ::10:30(100円) ふれあいサロン :11:30 (300円) チートイクラブ:PM	9日 星陵台給食会 (要申込) :11:30	10日 女声合唱団ゆう :AM/PM	11日 健康クラブ:PM	12日 ふれまち役員会 ::09:30
13日 ふれまち委員会 :13:30	14日 休館 星陵台地域福祉 センター大掃除 :9:00	15日 松風会(高齢者会) :PM	16日 親の情報交換会 キキララ :10:00 めぐみヨガ教室:AM みんなで歌いましょう:PM	17日 カレーを食べる会 :AM/PM	18日 健康クラブ:PM	19日 参議院議員選挙準備
20日 休館 夏休みラジオ体操 :6:15 入場開始 (7/20~8/3)迄 参議院議員選挙	21日 休館 海の日	22日 笑いヨガ教室 :10:30(100円) ふれあいサロン :11:30(300円) チートイクラブ:PM	23日	24日	25日 健康クラブ:PM	26日 夏休み夜間パトロール :19:00
27日 夏休み夜間パトロール :19:00	28日 休館 星っ子ひろば すくすく広場 :10:00	29日	30日	31日		

“頭いきいき

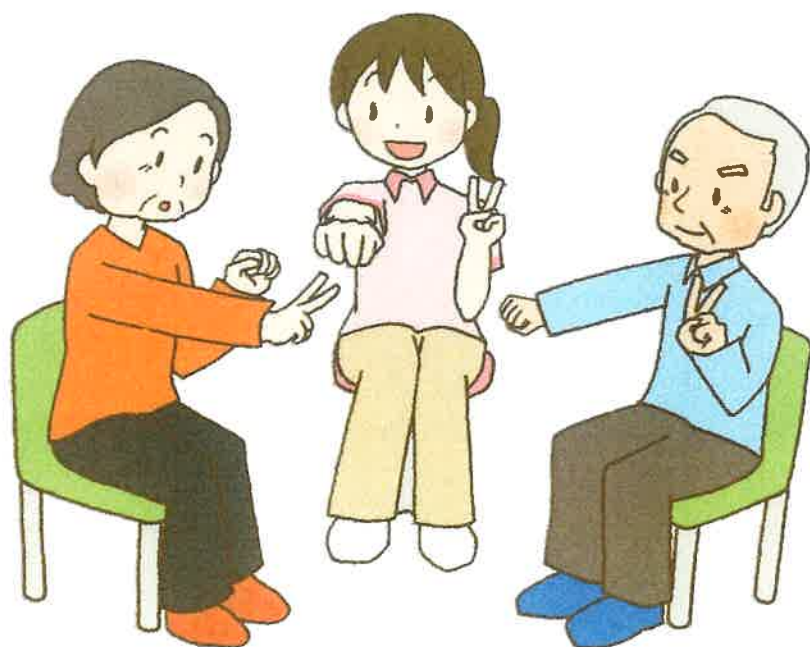
脳トレ教室”

～脳と体に良い体操～

日時：2025年7月3日(木曜日)

10時30分～11時30分

場所：星陵台地域福祉センター



講師：垂水保健所

今中 樹 保健師

小紫亜希 保健師

★参加費・参加予約は要りません

★水分補給用のお茶等は各自お持ちください

※皆様の参加をお待ちしております

星陵台ふれあいのまちづくり協議会 (TEL783-8988)

福祉対策部



令和
7年度

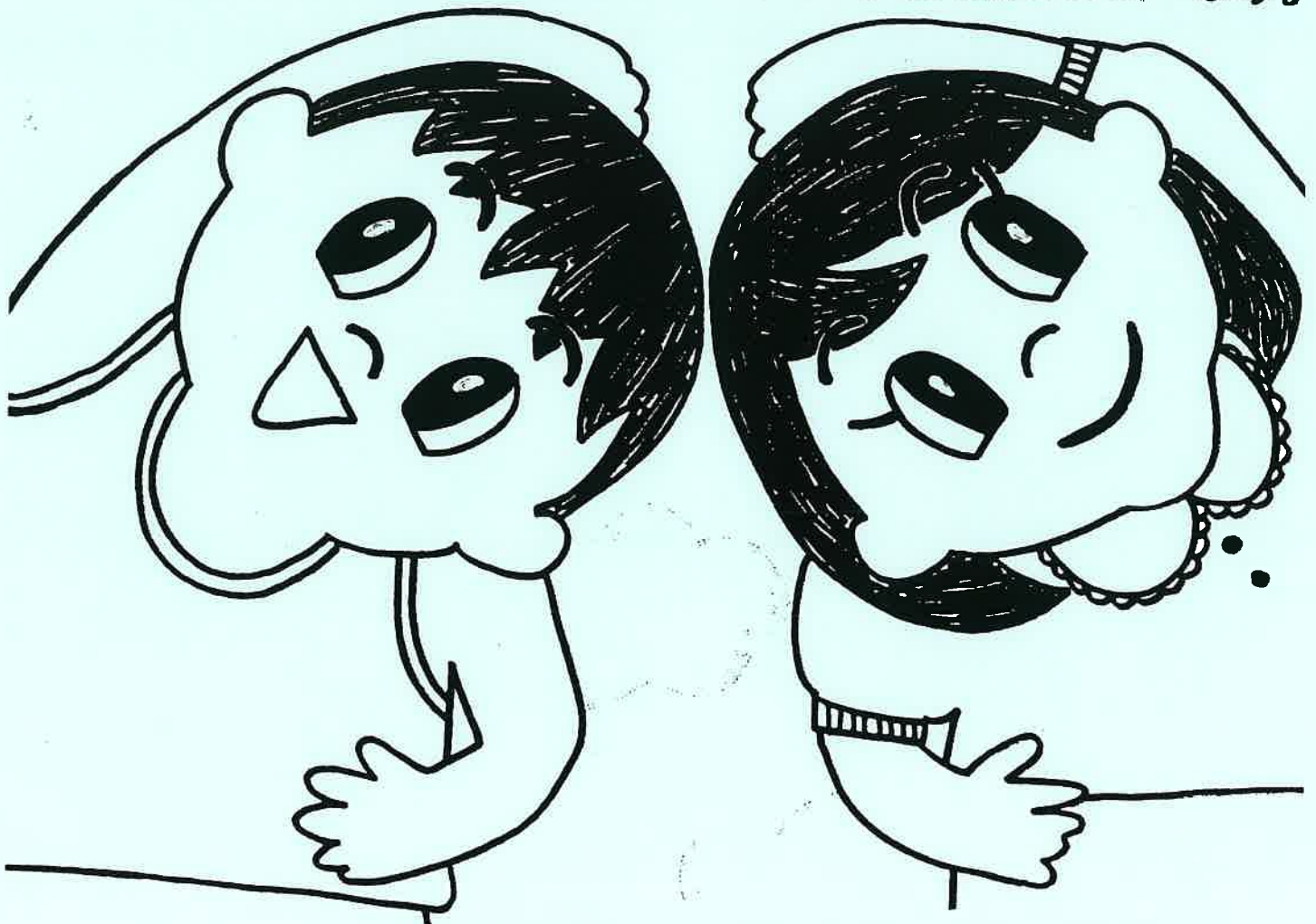
夏休み

ラジオ体操会

日時 7/20(日)～8/3(日) 開場 午前6:15
午前6:30～

場所 星陵台公園 (星陵台地域福祉センター隣)

- ☆ みんなで夏を元気に過ごしましょう!!
- ☆ がんばった子どもたちには、プレゼントを用意しています。



主催：星陵台ふれあいのまちづくり協議会