

2025年 3月 行 事 予 定

(於:星陵台地域福祉センター)

No.291

星陵台ふれあいのもちづくり協議会
星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

2025年2月15日現在



日	月	火	水	木	金	土
						1日 つつじが丘自治会 :PM
2日 緑ヶ丘自治会 :AM	3日 休館 星陵台公園清掃 :9:00 友愛訪問ボランティア 会 :10:00	4日 パソコン同好会:PM	5日 星陵台民児協定例会 :9:30 めぐみヨガ教室 :AM みんなで歌いましょう :PM	6日 地域の健康教室 :14:00	7日 ダンスコスモス:AM 健康クラブ :PM	8日
9日 山陽自治会 :AM さくら会ダンス: PM	10日 休館 センター大掃除 :9:00	11日 健康体操 :10:30 ふれあいサロン :11:30	12日 星陵台給食会 (要申込) :11:30	13日 女声合唱団ゆう : AM/PM	14日 絵手紙教室 :AM 健康クラブ:PM	15日 ふれあい委員会:9:30 松風会 :PM 神戸ロボットクラブ :PM
16日 星が丘第一自治会 :AM	17日 休館	18日	19日 親の情報交換会 キキララ :10:00 めぐみヨガ教室 :AM みんなで歌いましょう :PM	20日 休館 春分の日	21日 ダンスコスモス :AM 健康クラブ :PM	22日
23日	24日 休館 星っ子ひろば すくすく広場 :10:00	25日 笑いヨガ教室 :10:30 ふれあいサロン :11:30	26日	27日 カレーを食べる会 :AM/PM	28日 絵手紙教室 :AM ダンスコスモス :PM 健康クラブ :AM/PM	29日 Emiko garden :PM (ガーデニング)
30日	31日 休館					

第15回 星陵台「地域の健康教室」

食生活改善で 免疫力アップ

神戸徳洲会病院
医療講演会

日程

2025年3月6日(木)

14時00分～15時00分

講師

神戸徳洲会病院

管理栄養士

会場

星陵台地域福祉センター

神戸市垂水区星陵台7丁目5-3

主催

星陵台ふれあいの
まちづくり協議会



医療法人徳洲会

神戸徳洲会病院

KOBE TOKUSHUKAI HOSPITAL