

会報
第81号

星陵ふれあい

星陵台ふれあいのまちづくり協議会 2024年3月15日発行 広報調査部編
〒655-0038 垂水区星陵台7丁目5番3号 星陵台地域福祉センター内 TEL・FAX (078) 783-8988
ホームページ: <http://www.seiryodai-furemachi.com/>

事業運営部

第22回 星陵ふれあい餅つき大会

!!はじめて餅ついたよ!!



1月7日(日) 10:00~11:30 参加人数 478人

穏やかな天候にめぐまれ、恒例の星陵ふれあいまちつき大会を開催しました。コロナ禍の中での開催となった昨年に比べ、今年は多くの地域の方々が参加しました。特に子どもの餅つき体験では、子ども達が親御さんと一緒に楽しそうに杵を振り下ろしていました。

星陵台中学校、神戸商業高校野球部、及び、地域の方々の応援をいただき行事は盛り上りました。



防犯防災部

子ども見守り活動

子どもたちの登下校中や、放課後に事故や犯罪に巻き込まれないよう、今年度も地域のボランティアの方々と共に見守り活動を続けていきます。



年末パトロール

12月27日(水)～30日(土)
19:00～20:30
参加人数 169人

年末・年始を控え事故や事件に会わないようにと願い、また、地域の安心・安全を守るため、参加者は子どもたちとともに、拍子木を打ち鳴らしながら「火の用心」を呼びかけ、パトロールを行いました。



星陵台地域

防災訓練

1月20日(土)
10:00～11:00
参加人数 48人

あいにくの天候になり、今年は室内での訓練となりました。

シェイクアウトの説明、消火器取扱訓練、毛布による応急担架作成と搬送、「ふっQすいせん」の機材組み立要領の説明を行いました。



★ 消火器の取扱訓練 ★



★ 応急担架作成・搬送訓練 ★

子ども部

☆ 星っ子ひろば・

すくすく広場

(毎月第4月曜日 10:00~11:30)

11月27日(月) 参加人数 22人

絵本の時間、季節の工作や遊びなど、親子で楽しめるプログラムを用意しています。

11月は「親子ヨガ」教室で、お母さんたちは育児や家事で疲れた体をほぐしました。



★ 親子で触れ合いながら、ヨガを楽しみました ★



★ お母さんたちのリラックスタイム ★



キキララ・親の情報交換会

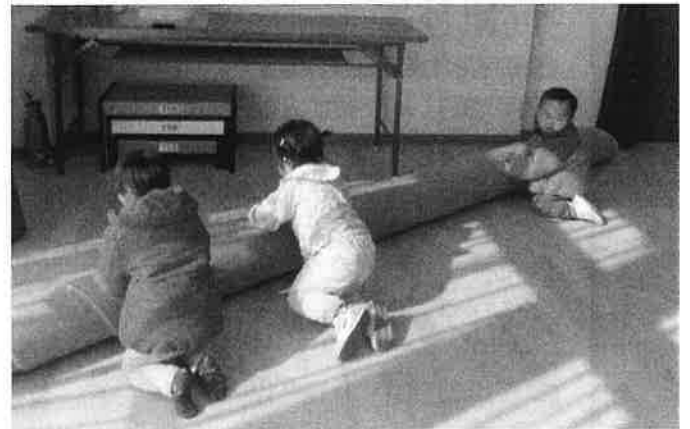
(毎月第3水曜日 10:00~11:30)

1月17日(水) 参加人数 16人

キキララは、お母さんたちの集いの場所です。この日初めて参加された方も楽しそうにお喋りをしていました。子どもたちもスタッフとおもちゃで遊んだり、お母さんの所に行ったり自由に過しました。



★ 色々な情報を交換しています ★



★ 片付けのお手伝いをしました ★



施設環境部

クリーン作戦

12月11日(月) 9:00~10:00

参加人数 27人

今年度2回目のクリーン作戦を行いました。

活動の結果、ゴミの量(燃えるゴミ2袋)は減少傾向ですが「タバコの吸い殻が特定の場所に多く捨ててある」と多数の参加者の指摘です。喫煙される方「マナー」を守りましょう。



お知らせ

こいのぼりまつり

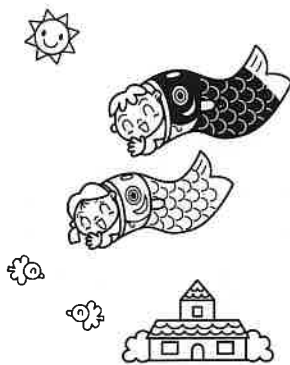
日時 4月28日(日)

10時～12時

場所 星陵台公園

(雨天の場合、

星陵台地域福祉センター内)



2024年度定期総会

日時 4月21日(日) 13時30分

場所 星陵台地域福祉

センター

2023年度 事業報告

収支決算報告

監査報告

2024年度 事業計画案

収支予算案

その他

福祉対策部

笑いヨガ教室



(毎月第4火曜日 10:30～11:30)

1月23日(火) 参加人数 37人

講師：水島寿子先生、鎌尾恭子先生



健康体操



(毎月第2火曜日 10:30～11:30)

2月13日(火) 参加人数 54人

講師：蝶野美香先生

体操前に確かめた耳たぶの硬さが体操の後には、柔らかくなっているのは驚きです。



ふれあいサロン

(毎月第2・第4火曜日 11:30～12:30)

2月13日(火) 参加人数 60人



メニュー
ホワイトシチュー・野菜サラダ、
食パン、バナナ、淹たてコーヒー

第13回 星陵台「地域の健康教室」

2月16日(金) 14:00～15:00 参加人数 35人

協力:神戸徳洲会病院

医療講演:「脳卒中予防のことはじめ」

講師:神戸徳洲会病院 副院長 脳神経外科

中島義和医師



☆ 日常生活の中で気をつけること!!

- ・適度な運動・散歩・口腔衛生
- ・社会とつながる
- ・バランスの良い食事と睡眠

顔・腕・言葉などの異変を感じたら
時刻を確認して、
急いで救急車を呼びましょう。
!! 発症時の対応が大事!!

編集後記

“ふれまち”の活動に様々な形でご協力ありがとうございました。特に年末パトロールや餅つき大会は、多くの方々の力を得て無事行うことが出来ました。心より感謝します。

会報“星陵ふれあい”81号にて、地域の様子や情報が伝わり、地域に笑顔の輪が広がり、安全で安心なまちづくりができることを願っています。これからも皆様の参加にご協力をお願いします。