

会 報

第78号

# 星陵ふれあい

星陵台ふれあいのまちづくり協議会 2023年3月15日発行 広報調査部編  
〒655-0038 垂水区星陵台7丁目5番3号 星陵台地域福祉センター内 TEL・FAX (078) 783-8988  
ホームページ: <http://www.seiryodai-furemachi.com/>

## 事業運営部

### 第21回 星陵ふれあい餅つき大会



# かけ声を合わせてお餅をつきました

1月8日(日) 10:00~11:30 参加人数 331人

コロナ渦の中、伝統の餅つき大会を地域の方々やボランティア、星陵台中学校、神戸商業高校野球部の皆さんの若い力の応援をもらい、3年ぶりに開催しました。

今回は、来場者へのぜんざいの提供は断念し、お土産のお餅を持ち帰ってもらいました。

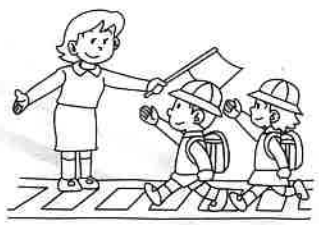
餅つきコーナーでは、子どもたちが親御さんやスタッフと一緒に餅をつき、記念写真を撮っていただきました。



# ながりを

1月~2月)

## 防犯防災部



### 子ども見守り活動

平成27年「子ども見守り隊」を発足し、子どもたちの登下校中や放課後に事故や犯罪に巻き込まれないよう、バイク・自転車・徒歩などで見守りを続けています。



### 年末パトロール

12月27日(火)~30日(金)

19:00~20:30

参加人数 147人(子ども18人)

「地域の安心・安全」を守るため、多くの方々に参加して頂き、拍子木を打ち鳴らしながらパトロールをしました。



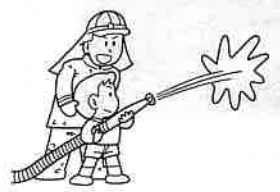
### 星陵台地域 防災訓練

1月21日(土)

9:50~11:30

参加人数 53人

垂水消防署員による講話とふっQすいせん(災害時臨時給水栓)の接続訓練を主に、シェイクアウト、水消火器の初期消火、応急担架作成搬送訓練を、子どもさんも含めて多くの参加者で実施しました。



## 子ども部

### キキララ・親の情報交換会



(毎月第3水曜日 10:00~11:30)  
12月21日(水) 参加人数 29人

いつもは、子どもたちは自由に遊び、お母さんたちはお喋りをして過ごしていますが、今回は「リース作り」に挑戦しました。

スタッフが子どもたちを見守っているのです、お母さんたちは安心してリース作りに集中し、素敵な作品が出来ました。



# 地域の

## 主要行事

### ☆ 星っ子ひろば・



### すくすく広場



(毎月第4月曜日 10:00~11:30)  
12月19日(月) 参加人数 31人

紙皿にシールやリボンで飾りを付けてクリスマスリースを作りました。

突然やってきたサンタクロースに驚きながらも、プレゼントを受け取って、クリスマス会を親子で楽しみました。



## 施設環境部

### クリーン作戦

12月12日(月) 9:00~10:00  
参加人数 30人

今年度2回目のクリーン作戦を行いました。第1回目と同様、収集されたゴミの量は少なく、街はきれいな状態でした。



# お知らせ

日時 4月29日(土) 祝日

10時～12時

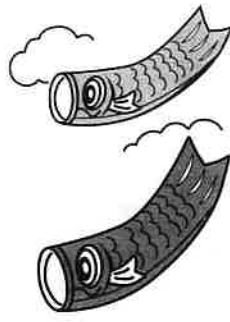
場所 星陵台公園

(雨天の場合、

星陵台地域福祉センター内)

詳細は検討中

このほりをさし寄贈下さい



## 2023年度定期総会

日時 4月23日(日) 13時30分

場所 星陵台地域福祉

センター

2022年度 事業報告

収支決算報告

監査報告

役員改選

2023年度 事業計画案

収支予算案

その他

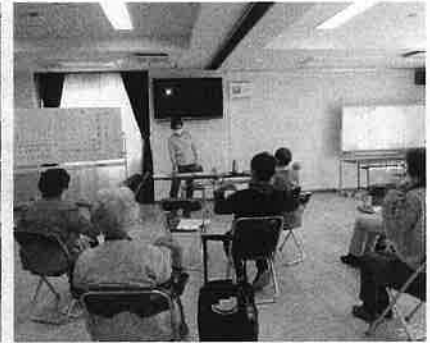
## 福祉対策部



### 頭いきいき教室

11月30日(水) 10:30～11:30  
参加人数 19人

講師：遠藤太得子保健師  
認知症予防を目指し、身体と  
脳のトレーニングを行いました。



### 健康体操

(毎月第2火曜日 10:30～11:30)  
2月14日(火) 参加人数 41人

講師：蝶野美香先生  
明るい先生と体操を楽しんだ  
後は、身も心も軽やかになり  
ました。



### 笑いヨガ教室

(毎月第4火曜日 10:30～11:30)  
1月24日(火) 参加人数 22人

講師：鎌尾恭子先生

笑うと幸せホルモンと呼ばれる  
セロトニンの値が高まりやすくな  
ります。

又、身体の中でナチュラルキラー細胞が活性化され、免疫力を上げる健康効果があります。自然な笑いでも、作り笑いでも身体への作用は同じで、心身ともに安定し、ストレス軽減にも効果があるようです。

- Google -



### 編集後記

新型コロナウイルスの影響で、三年間様々な活動に制約を受け続けてきましたが、久しぶりに地域の方々が集う機会として“星陵ふれあい餅つき大会”は多くの方の協力を

得て開催することができました。

今後も、“ふれまち”の活動が笑顔で過ごせる地域の交流の場になるように取り組みたいと思います。