

☆家庭でできる「食中毒予防！」

食中毒菌が増殖しやすくなる6月から9月の時期に、細菌性食中毒が多く発生しています。家族や自身の健康を守るためにも、「食中毒予防の3原則」をしっかりと守りましょう。

〔食中毒予防の3原則〕

○原則1 食中毒菌をつけない

- ・手洗いを徹底しましょう。  
調理前、生肉・生魚・生卵などに触れた後、用便後など、作業が変わる時には手洗いをし、清潔なペーパータオルなどで拭きましょう。
- ・調理器具はよく洗ってから消毒しましょう。エプロンも清潔なものを！

○原則2 食中毒菌をふやさない

- ・調理後はできるだけ早く食べましょう。  
食品を保存する場合は、冷蔵庫で温度管理を！

○原則3 食中毒菌をやっつける

- ・加熱はしっかりと、食品の中心部まで火を通しましょう。  
(神戸市のホームページ「神戸市 食品衛生」から抜粋)



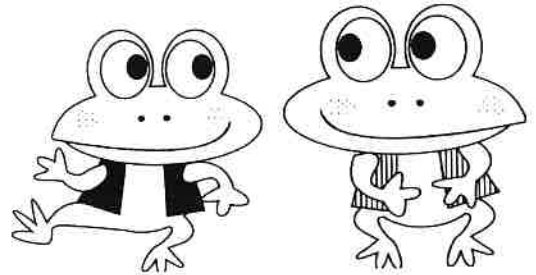
星陵台ふれあいのまちづくり協議会  
委員長 花幡博  
福祉対策部長 諸岡都志子  
星陵台7丁目5-3 ☎783-8988


新緑のさわやかな季節となりましたが、皆さま方にはいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスのワクチン接種が進み、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が解除されていますが、まだまだ十分な警戒が必要です。

普通の生活に戻るには、時間がかかりそうですね。  
時節柄、くれぐれもご自愛下さい。

委員長 花幡博



日	月	火	水	木	金	土
			1日 民児協定例会 9:30	2日	3日 	4日
5日	6日休館 トライやる・ウィーク(星中生徒) ・クリーン作戦 9:00 ・公園管理部	7日	8日 ◎星陵台給食会 11:30	9日 	10日 トライやる・ウィーク(星中生徒) 時の記念日	11日 
12日	13日休館	14日 ☆健康体操 10:30	15日 □親の情報交換会 キキララ 10:00	16日	17日	18日 ▲役員会 9:30
19日 父の日 	20日休館	21日	22日 	23日	24日	25日 防犯防災会議 19:00
26日	27日休館 □星っ子広場 すくすく広場 10:00	28日 ☆笑いヨガ教室 10:30	29日	30日 		

\*記号の説明 ☆ どなたでも 健康体操・笑いヨガ教室 各100円 ○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者  
◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員