

☆ 10月の主な行事 (コロナ感染症拡大状況により変更する場合があります。)

◎ 第8回星陵台「地域の健康教室」

今年度も、神戸徳洲会病院のご協力のもと開催します。

- ・日時 10月7日(木) 14:00~16:00
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・内容 第1部 講演 講師 栄養管理士
「今日からはじめるフレイル予防～食事編」
第2部 健康測定 看護師
・身長・体重・血圧測定 ・下肢チェック等

◎ 垂水区認知症予防事業「健康づくり教室」

今年度から、「垂水頭いきいき教室」を「健康づくり教室」に変更します。

- ・日時、 10月28日(木) 10:30~11:30
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・内容等 ・講話
・椅子に座って出来る体操

☆ 「第21回星陵ふれあい文化展」に出展しませんか!

- ・日時 11月6日(土)~7日(日) 10:00~16:30 (7日は16:00まで)
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・募集要項 絵画、写真、絵手紙、書、パッチワーク、紙細工、手工芸品等
各自治会等を通じて募集します。
詳しくは、各自治会等の掲示板、回覧等をご覧ください。
なお、ふれあい喫茶は中止します。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会
委員長 花幡 博
福祉対策部長 諸岡 都志子
星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

舞子陵の木々が色づく季節となりましたが、皆さま方いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染拡大は、なかなか終息しませんが、10月は感染防止対策に努めながら、左記の行事を計画しています。

皆さま方には、センター入口で「手の消毒」、「マスクの着用」、「検温」をお願い致します。

時節柄、ご自愛下さい。

委員長 花幡 博



日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
3日	4日 休館 公園管理部会 9:00	5日	6日 民児協定例会 9:30	7日 地域の健康教室 14:00	8日 	9日
10日 	11日 休館	12日 健康体操 10:30	13日 ◎星陵台給食会 (配食)	14日	15日	16日 ▲役員会 9:30
17日	18日 休館	19日	20日 ◎親の情報交換会 キキララ 10:00	21日 	22日	23日
24日 神戸市長選挙 投票日(予定)	25日 休館 ◎星っ子ひろば すくすく広場 10:00	26日 笑いヨガ教室 10:30	27日	28日 健康づくり教室 10:30	29日	30日
31日						

※記号の説明 ☆ どなたでも 健康体操・笑いヨガ教室 各100円 □ 乳幼児・児童とその保護者
◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会