

☆「4回目 非常事態宣言」発令中
 < 8月20日(金) ~ 9月12日(日) >
 9月行事の中止……ふれあいサロン、カフェテラス

地域防災訓練(東舞小)、防災リーダー研修

☆ 10月の主な行事 (コロナ感染症拡大状況により変更する場合があります。)

◎「第8回 星陵台地域の健康相談室」開催！！

昨年11月開催から1年経過しましたが、健康管理に努めておられますか。

この度も、神戸徳洲会病院のご協力の下、下記のとおり開催します。

- ・日時 10月7日(木) 14:00~16:00
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・内容 第1部 講演 講師 栄養管理者
 「今日からはじめるフレイル予防～食事編」
 第2部 健康測定 看護師
 ・身長・体重・血圧測定 ・下肢チェック等

◎ 垂水区認知症予防事業「健康づくり教室」の開催！！

今年度から、「垂水頭いきいき教室」に変わり、神戸市健康局が実施している

「健康づくり教室」を活用することとなりました。

- ・月 日 10月28日(木)
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・内容等 開催時間及び内容等は調整中です。
 「お知らせ10月号」にて、ご案内致します。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会
 委員長 花 幡 博
 福祉対策部長 諸 岡 都 志 子
 星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

この夏は雨がよく降り続きましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

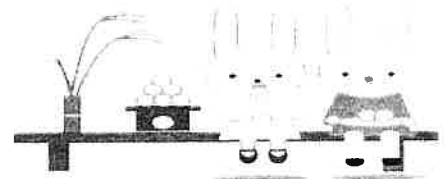
兵庫県に、コロナウイルス感染症対策「4回目 非常事態宣言」が、8月20日から9月12日まで発令されています。

地域福祉センターは、神戸市の指示を受けながら、更に感染防止対策に努め、通常どおり開館しています。

皆さま方も、「うがい、手洗いの励行」「マスクの着用」「3密(密集・密接・密閉)を避ける」の予防策は続けましょう。

時節柄、ご自愛下さい。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
			1日 民児協定例会 9:30	2日 	3日	4日
5日	6日 休館 公園管理部会 9:00	7日	8日 ◎星陵台給食会 (配食)	9日	10日	11日
12日	13日 休館 大掃除・施設点検 9:00	14日 健康体操 10:30	15日 ◎親の情報交換会 キキララ 10:00	16日	17日 	18日 ▲役員会 9:30
19日	20日 祝日・休館 敬老の日 	21日 	22日	23日 祝日・休館 秋分の日 	24日	25日
26日 △委員会 13:30	27日 休館 ◎星っ子ひろば すくすく広場 10:00	28日 笑いヨガ教室 10:30	29日 	30日		

*記号の説明 ☆ どなたでも 健康体操・笑いヨガ教室 各100円 □ 乳幼児・児童とその保護者
 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会