

会報
第70号

星陵ふれあい

星陵台ふれあいのまちづくり協議会 令和2年3月25日発行 広報調査部編
〒655-0038 垂水区星陵台7丁目5番3号 星陵台地域福祉センター内 TEL・FAX (078) 783-8988
ホームページ：<http://www.seiryodai-furemachi.com/>

事業運営部

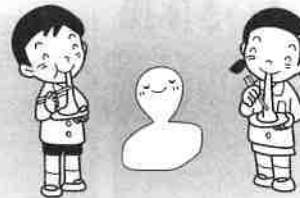


第20回星陵ふれあい餅つき大会

今年も、星陵台中学校より男女生徒7名、県立神戸商業高校野球部部員22名、星陵台児童館、東舞子小学校PTA等の力強い応援と各ボランティアの皆さま方のご協力のもと開催しました。

会場内のぜんざいコーナーでは、小さな子ども達も箸を上手に使いながら美味しそうに食べられ、子ども達からは「美味しかった、お腹いっぱい」と、またお年寄りからは「美味しかった」と好評でした。

餅つきコーナーでは、子ども達とスタッフや親御さんが一緒に餅をつき、記念写真を撮っていただきました。



日時：1月12日(日) 10:00~12:30
参加人数：474人



ながりを

1月~3月)

福祉対策部



6回目 星陵台『地域の健康相談室』 「低栄養」をご存知ですか？

健康な体を維持するためには、エネルギーとたんぱく質が必要です。
「フレイル(虚弱)」にならないために、バランスの良い食事、食べたら動くのが大事!

1月30日(木) 14:00~16:30 参加人数: 56人
協力: 神戸徳洲会病院

第1部 「医療講演」14:00~15:00
演題「今日から始めるフレイル予防、食事編」
講演 宮本博史 管理栄養士

第2部 健康測定と健康相談
(看護師、リハビリスタッフによる)
握力検査、タイムアップ&ゴー、下肢チェック、歩幅測定、身体測定。



垂水あたまいきいき体操

10月23日(水) 10:30~11:30 参加人数: 37人

講師: 垂水保健福祉部 保健福祉課あんしんすこやか係
谷口保健師 岡本看護師

内容: 認知症介護予防について
足指力測定と脳活性化ゲーム体操を致しました。



垂水あたまいきいき体操

健康体操

毎月第2火曜日 10:30~11:30
講師: 蝶野美香先生 参加費: 100円



健康体操

笑いヨガ教室

毎月第4火曜日 10:30~11:30
講師: 水島寿子先生 参加費: 100円



笑いヨガ教室

ふれあいサロン 毎月第2火曜日
カフェテラス 毎月第4火曜日
参加費いづれも 200円

健康体操や元気アップ体操をした後、軽食を食べながら笑顔のおしゃべりもはずみです。
みなさまひとりでも多くご参加ください。



ふれあいサロン



カフェテラス

ホワイトシチュー・マカロニサラダ *
デザート:リンゴ・コーヒー *

子ども部

地域のつ

主要行事

キキララ(親の情報交換会)

(毎月第3水曜日) 12月18日(水) 参加人数 16人

日南麻衣先生に来て頂き、親子ヨガを楽しみました。

親子で触れ合いながら体をほぐしていくうちに、お母さんも子どもたちも笑顔いっぱい! 素敵な時間を過ごしました。



☆ 星っ子ひろば

すくすく広場 (毎月第4月曜日)

12月23日(月) 参加人数 52人



今年も、星っ子ひろば・すくすく広場にサンタさんが来てくれました。「めっきらーず」のウクレレ演奏に合わせて、鈴を鳴らしながら歌った後は、親子でリースを作って楽しみました。



「令和元年ひょうご子育て応援賞」を受賞しました。

子どもお楽しみ会

ミュージカル

「おおかみキツネ探偵団」♪

11月17日(日) 参加人数 103人

「みくすじゅうす」の素敵な歌やダンスを楽しみながら、大人も子供もいつの間にか物語の世界に引き込まれていました。一緒になぞを解いたり手遊びをして、みんなもおおかみキツネ探偵団の一員になりました。



防犯防災部

年末パトロール

12月27日(金)～30日(月)

参加延べ人数：272人

年末の“地域の安全・安心”を目指して、拍子木をたたきながら声高らかに「火の用心」を呼びかけました。

今年も多数の子ども達が参加して、活気溢れたパトロールとなりました。



パトロール実施

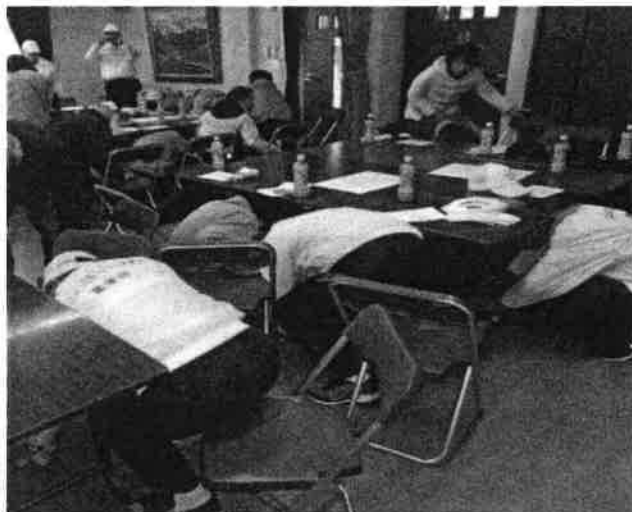
1・17 地域防災訓練

1月17日(金)

参加人数 56人

阪神・淡路大震災発生から25周年を迎え、亡くなられた方々の御霊に哀悼の黙祷を捧げました。

次に防災訓練として、身体保護のシェイクアウト、初期消火、センターで保管している防災備品の活用やAED取り扱い等を行い、大災害発生時への対応を学びました。



シェイクアウト訓練



AED取り扱い訓練

編集後記

今年度最後の広報紙“星陵ふれあい”の発行となりました。星陵台ふれあいのまちづくり協議会の活動が皆様に支えられ、無事に終わられることを感謝致します。

これからの活動も出会いと交流の場として、地域に笑顔が広がることを願っています。