

☆主な行事

○第20回 星陵ふれあい餅つき大会

- ・日時 1月12日(日) 10:00~12:30
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・参加費 無料 (先着300さまに整理券配布)
- ・お餅等配布 センター内でぜんざいを召し上がっていただきます。
お持ち帰りは、白餅とします。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会
委員長 花幡博
福祉対策部長 小田たか子
星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

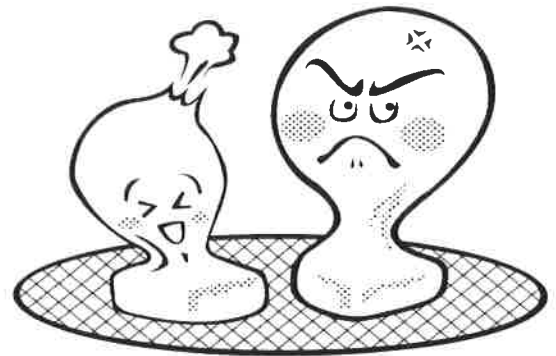
あけましておめでとうございます。

「令和」になって初めてのお正月ですが、皆さま方には、
幸せな初春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

当協議会は、本年も地域の方々のご協力、ご支援のもと、
皆さま方お一人おひとりが、参加してよかったと思っていだ
けるような行事に取り組みたく、よろしく願い致します。

時節柄、ご自愛ください。

委員長 花幡博



○1、17 地域防災訓練

“参加しよう一人でも多く！ 地域防災訓練に”

- ・日時 1月17日(金) 10:00~11:30
- ・場所 星陵台地域福祉センター、星陵台公園
- ・訓練内容 ① シェイクアウト(身体安全確保) 訓練
② 防災資機材の点検と活用訓練
③ AED 取扱い訓練 ④非常食配布訓練
⑤非常持ち出し用品の展示
- ・その他 訓練に使用する軍手等は、協議会で準備します。

○第6回 星陵台「地域の健康相談室」

- ・日時 1月30日(木) 14:00~16:00
 - ・場所 星陵台地域福祉センター
- 実施内容等は、調整中です。

日	月	火	水	木	金	土
			1日 祝日・休館 元旦	2日 休館 	3日 休館	4日 休館
5日 休館	6日 休館 公園管理部会 9:00 民児協定例会 9:30	7日	8日 ◎星陵台給食会 11:30	9日	10日 	11日 餅つき大会 諸準備 15:00
12日 餅つき大会 10:00	13日 祝日・休館 成人の日	14日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	15日 口親の情報交換会 キキララ 10:00	16日 	17日 1・17地域 防災訓練 10:00	18日 ▲役員会 9:30
19日	20日 休館 	21日	22日 	23日	24日 	25日
26日 	27日 休館 口星っ子ひろば すくすく広場 10:00	28日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	29日 	30日 地域の健康相 談室 14:00	31日	

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円
○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会