

星陵台ふれあいのまちづくり協議会 令和元年11月25日発行 広報調査部編  
〒655-0038 垂水区星陵台7丁目5番3号 星陵台地域福祉センター内 TEL・FAX (078) 783-8988  
ホームページ：<http://www.seiryodai-furemachi.com/>

## 防犯防災部



### 学校夏休み期間中夜間パトロール

日時:8月1日(木)、8月20(火)2日間  
19:45~20:30 参加人数 28人

学校夏休み期間中、地域の皆様のご協力をいただき、地域内を夜間パトロールを行い、各種事故防止と安全・安心なまちづくりに努めました。



## 地域合同防災訓練



地域の安全をめざして・頑張ろう



日時：9月11日(水) 10:30~11:30

参加人数：星陵台防コミ12人、舞子台防コミ11人、東舞子小学校6年生160人、  
垂水消防署11人、消防団4人、舞子台ホーム3人

場所：東舞子小学校

全校児童全員の避難訓練後、垂水消防署などと合同で6年生を4班に分け、初期消火、車イスによる搬送、煙ハウスからの脱出訓練等を行いました。

当日は猛暑の中、参加児童は元気よく大声を出し「イキ、イキ」と熱心に訓練に取り組み、災害時に子ども達で出来ることを学びました。



## 市民防災リーダー研修会

日時：9月29日(日)  
10:00~12:00

参加人数

星陵台防コミ7人、  
他地域防コミ20人

場所：垂水消防署

消防署員から防災リーダーの役割等について受講後、応急手当、要援護者避難、消火訓練などを受け、防災リーダーとしての必要な知識を会得しました。



# 事業運営部

## 第18回星陵ふれあいそうめん流し

7月28日(日) 10:45~11:50

参加人数 285人

夏の風物詩、恒例のそうめん流しを行いました。連日の猛暑の中、小さな子どもを含む若い家族連れを中心に、孟宗竹製の竹筒を流れる「冷たいそうめん」を味わい、夏のひと時の清涼を楽しんでいただきました。

今年是小中学生の姿が例年にくらべ少ないものの、若い世代の家族連れが多くありました。



## 第23回星陵ふれあい盆踊り大会

8月17日(土) 16:45~20:00

参加人数 1,497人



星陵ふれあい盆踊り大会を盛大に行いました。

子ども神輿や星陵台中学校のブラスバンドが始まる時間帯になると、会場は子ども達で溢れんばかりになりました。黄昏コンサート、盆踊り、夜店等地域の皆さん方に楽しいふれあいの時間を過ごしてもらいました。

例年通り、地域の各団体・医療機関・住民の方々の協賛をいただき、ありがとうございました。

地域の大きな力を感じさせる機会となり、御協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。



## 第19回星陵ふれあい文化展

11月2日(土)、3日(日)

出展者 95人、出展作品数 240

来場者数 325人

地域の皆さん方の力作・大作を展示しました。特別出展コーナーでは、保育所、児童館、中学校からの応募作品を展示し、子ども達の作品には心温まりました。

展示場やふれあい喫茶では、それぞれの作品の感想を述べ合う風景がみられました。



# 地域のつながりを

恒例行事(7月~11月)

## 福祉対策部

## 第5回星陵台「地域の健康相談室」

### オーラルフレイルって?

「ささいな口の機能の衰え」を「オーラルフレイル」といいます。



- ・口の渴きが気になる
- ・食べこぼしが増えた
- ・むせることが増えた
- ・歯の数が20本未満である
- ・滑舌が悪くなった



このような状況を放置すると...

食欲低下や低栄養にフレイル(心や身体が弱る)や要介護につながります。咀嚼テストを受けて、嚥下強下訓練をしましょう!

日時:9月26日(木) 14:00~16:30

場所:星陵台地域福祉センター

参加人数 59人(含む病院スタッフ14人)

協力:神戸徳洲会病院

第1部「医療講演」14:00~15:00

演題:「口腔ケアとオーラルフレイルの関係」

講師:リハビリテーション科副主任

砂原一夫 言語聴覚士

第2部「フレイル(高齢者虚弱度)」チェックと

「健康相談」15:00~16:30

①下肢チェック

②握力測定

③タイム・アップ・ゴー

④歩幅測定

あまり聴くことのない口腔ケアの話詳しく、わかり易く、そして嚥下体操などを教えて頂きました。次回第6回は令和2年1月30日に予定しています。参加無料・申し込み不要です。ぜひご参加下さい。



咀嚼テスト用ガムを使ったテストを受けました



## 子ども部

### キキララ・親の情報交換会〈毎月第3水曜日〉

9月18日(水) 参加人数28人

子どもの成長の記録をアートにする「手形・足形アート」作りに挑戦しました。

我が子の可愛い手形や足形にお母さんたちが工夫を凝らして、素敵な作品に仕上げました。



### 夏休みラジオ体操

7月22日(月)～8月5日(月)

参加人数延べ1,718人

令和最初の夏。今年も多くの地域の皆さんにお手伝いをして頂き、ラジオ体操を開催しました。若い世代の家族連れや出勤前のお父さんも参加。子どもから大人までみんな一緒に体を動かし、暑さを吹き飛ばしました。



### 星っ子みこし

8月17日(土) 参加人数 43人

盆踊り大会のオープニングを飾る子ども神輿を、星っ子ひろばのみんなが一生懸命担いでくれました。今年は、すすく広場の赤ちゃんもお母さんに抱かれて参加しました。来年は一緒に担いでね。



### 星っ子ひろば・すすく広場〈毎月第4月曜日〉

8月26日(月) 参加人数 49人

星っ子ひろばのミニ夏まつりで、ヨーヨー釣りやボーリングをして遊びました。

ヨーヨーはみんなの手作りです。フラワーペーパーを丸めて作りました。自分たちで作るのも楽しかったね。



# ご協賛ありがとうございました

当協議会の恒例行事となりました夏の「盆踊り大会」の開催にあたりましては、多くの方々からのご協賛をいただき誠にありがとうございました。  
お陰さまで、盛会裡に行事を終えることができました。  
遅くなりましたが、ここに貴名を記載させていただき感謝の意を表します。

令和元年 11 月

星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長

花幡

博

<p>(有)アーク保険事務所 北舞子1丁目</p> <p>アーベリーリフォーム 星陵台1丁目</p> <p>電化シヨップ 愛和 星陵台7丁目</p> <p>ホームセンターアグロ星陵台店 星陵台4丁目</p> <p>あさひ住宅サービス 星が丘2丁目</p> <p>朝日新聞 星陵台店 星が丘1丁目</p> <p>足利 澄子 星が丘3丁目</p> <p>立呑 あしだ 星陵台1丁目</p> <p>芦田酒米店 星陵台1丁目</p> <p>囲碁交流会 星陵台7丁目</p> <p>ヘアースalonイシマル 星陵台5丁目</p> <p>入谷耳鼻咽喉科医院 星陵台1丁目</p> <p>ジーンズの店 イワサキ 星陵台5丁目</p> <p>上中理髪店 星陵台3丁目</p> <p>カラオケ うらら 星陵台3丁目</p> <p>エディック霞ヶ丘校 星が丘1丁目</p> <p>FJホーム 星が丘3丁目</p> <p>大石眼科 星陵台1丁目</p> <p>岡野住設機器 星が丘1丁目</p> <p>尾崎整形外科 星陵台5丁目</p> <p>かすみが丘整骨院 霞ヶ丘7丁目</p> <p>加藤 万里子 星陵台3丁目</p> <p>かふえ・ど・りよん 星が丘1丁目</p> <p>(株)カンサイ 星陵台2丁目</p> <p>hairsalon kikyō 星陵台2丁目</p> <p>北畠内科医院 星が丘1丁目</p> <p>玉港堂 星陵台8丁目</p>	<p>くすもと歯科クリニック 星陵台7丁目</p> <p>ライフスポーツKTV垂水 星陵台1丁目</p> <p>けん歯科クリニック 星陵台1丁目</p> <p>健康クラブ 星陵台7丁目</p> <p>神戸徳洲会病院 上高丸1丁目</p> <p>こころ鍼灸整骨院 星陵台5丁目</p> <p>医療法人佐々木クリニク 星陵台5丁目</p> <p>さつき調剤薬局 星陵台5丁目</p> <p>ザ・ハウジング神戸 星陵台1丁目</p> <p>サンライズ商店会 星陵台1丁目</p> <p>三和油業株 星陵台5丁目</p> <p>(株)シメス舞子サービスセンター 舞子台7丁目</p> <p>居酒屋 じゅげむ亭 星陵台1丁目</p> <p>シルバー星六会 星陵台6丁目</p> <p>スイス喫茶店 星陵台1丁目</p> <p>スターエール調剤薬局 星が丘1丁目</p> <p>せりりき薬局霞ヶ丘店 霞ヶ丘7丁目</p> <p>星陵台整骨鍼灸院 星陵台1丁目</p> <p>婦人服 星陵台ニューエンゼル 星陵台1丁目</p> <p>セラニレブ神戸垂水星が丘1丁目店 星が丘1丁目</p> <p>セルモ垂水星陵台校 霞ヶ丘7丁目</p> <p>SOLAIE お部屋のリフォーム店 星陵台5丁目</p> <p>タカセ不動産株 垂水店 星陵台5丁目</p> <p>高田 嘉英 星陵台7丁目</p> <p>但馬銀行 垂水支店 霞ヶ丘7丁目</p> <p>垂水ドライクリーニング 星陵台1丁目</p> <p>でぐち内科クリニック 霞ヶ丘7丁目</p>	<p>鳥芳商店 星陵台1丁目</p> <p>永岡動物病院 星陵台5丁目</p> <p>(株)中尾設備 上高丸1丁目</p> <p>中嶋医院 星が丘2丁目</p> <p>名古山商事(株) 星陵台2丁目</p> <p>西川治療院 星陵台1丁目</p> <p>西本工務店 星陵台2丁目</p> <p>長谷川歯科医院 星が丘1丁目</p> <p>浜田モーターズ 北見 星陵台1丁目</p> <p>ぱんだ動物病院 星が丘3丁目</p> <p>PAN blessing 星が丘1丁目</p> <p>東舞子婦人会 舞子台6丁目</p> <p>ヘアースalon ビイクトリー 星陵台1丁目</p> <p>ひまわりカラオケ同好会 北舞子2丁目</p> <p>ビュティエアロー 星陵台2丁目</p> <p>ファボール星陵 星陵台4丁目</p> <p>調剤薬局ファーマシー星陵台店 星陵台1丁目</p> <p>ファミリーマート神戸垂水星陵台店 星陵台4丁目</p> <p>喫茶グリル ブーケ 星陵台1丁目</p> <p>福寿餅 霞ヶ丘7丁目</p> <p>ヘアースalon ブル 星陵台1丁目</p> <p>ベストワン垂水舞子校 星陵台1丁目</p> <p>和菓子 辨天堂本舗 星陵台1丁目</p> <p>ポピー 星陵台1丁目</p> <p>ボン・ドール 星陵台1丁目</p> <p>舞子松風会 星陵台2丁目</p> <p>舞子神姫タクシー(株) 星陵台4丁目</p>	<p>老人保健施設 舞子台 舞子台7丁目</p> <p>舞子台グリーンランドゴルフ 川浪義明 多聞台3丁目</p> <p>舞子台病院 舞子台7丁目</p> <p>介護老人福祉施設 舞子台ホーム 舞子台7丁目</p> <p>前田商店 星陵台5丁目</p> <p>松村クリーニング店 星が丘2丁目</p> <p>まつや助産院 星が丘3丁目</p> <p>丸福精肉店 霞ヶ丘7丁目</p> <p>萌木塾 星陵台2丁目</p> <p>カラオケ教室 木曜会 星陵台7丁目</p> <p>ポランティア木曜会 内泉忠久 北舞子2丁目</p> <p>やまもと小児科クリニック 星陵台5丁目</p> <p>吉川米穀店 星陵台7丁目</p> <p>リカーシヨップよしむら 星陵台3丁目</p> <p>肉の館 羅生門 星が丘1丁目</p> <p>リハビリセンター りらいふ舞子 星陵台1丁目</p> <p>ろはす歯科 霞ヶ丘7丁目</p> <p>NPO輝東舞子 霞ヶ丘学園サッカークラブ 星陵ふれあいグラウンドゴルフ 舞子ウルフスポーツ少年団 東舞子サッカークラブ</p>
--	--	---	---

お知らせ

# 年末パトロール

防犯防火夜間パトロール

期間★12月27日(金)～12月30日(月)  
集合時間★19時

場所★星陵台地域福祉センター

第20回 参加費無料  
星陵ふれあい  
餅つき大会



日時★1月12日(日)

10時～12時30分

場所★星陵台地域福祉センター

星陵台公園

※ぜんざい・白餅などの

サービスがあります。

※子どもさんは保護者同伴で来てね。



# 1・17

## 地域防災訓練

日時★1月17日(金)

集合時間★9時50分

場所★星陵台地域福祉センター



## 事業運営部

## 第11回 サークル発表会

11月4日(月) 13:00～16:00

参加人数 157人

今年も文化展(2日、3日に開催)に引き続き、7サークルが参加して開催しました。

沢山の来場者で埋まった会場で、出演者の皆さんが日頃の練習成果を発表しました。

最後は恒例となっている彩音会の大正琴に合わせ、会場の皆さんの合唱で盛会に終わりました。



舞子松風会カラオケ愛好会



ひまわりカラオケ同好会



星陵民踊会



女声合唱団 ゆう



ラウンドダンスすみれ会



社交ダンスさくら会



彩音会(大正琴)

### 編集後記

暑い夏から、秋を迎え、もう冬支度の時季となりました。今までの活動が皆様に支えられ、無事に終えられたことを感謝します。それぞれの活動の雰囲気が少しでも地域の皆様に伝えられることを願い、広

報紙“星陵ふれあい”69号の編集をしました。今後も“安全で安心なまちづくり”を目指しつつ、星陵台ふれあいのまりづくり協議会の活動が、地域の方々との出会いと交流の場になります様にご協力ください。