

◎ 主な行事

第4回 星陵台「地域の健康相談室」

- ・日 時 6月27日(木) 14:00~16:00
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・参加費 無 料 (事前申込みは不要)
- ・内 容 第1部 医療講演

☆演題:「フレイルの意味(意義)」

☆講師: 神戸徳洲会病院 看護部 部長 中村 美津 様

第2部 看護師、リハビリスタッフによる「健康測定」と「健康相談」

健康測定 ☆ 下肢チエツク ☆ 握力測定 ☆ 歩幅測定
☆ タイムアップ&ゴ ☆ 身長・体重

・その他 動きやすい服装でお越し下さい。

・協 力 神戸徳洲会病院

既に「地域の健康相談室」を受講された方で、「健康ノート」をお持ちの方はご持参ください。

星陵台中学校2年生の「トライやる・ウィーク」

今年も、ふれまちの行事等に、5名の生徒が参加して体験学習をします。

6月3日(月)クリーン作戦、星陵台公園の清掃、防災資機材等の取扱い

令和元年度 第1回 クリーン作戦

- ・日 時 6月3日(月) 9:00~10:30
- ・集合時間・場所 9:00 星陵台地域福祉センター
- ・そ の 他 手袋、お茶等は、当協議会が準備します。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会
委員長 花 幡 博
福祉対策部長 小 田 た か 子
星 陵 台 7 丁 目 5 - 3 ☎783-8988

深緑の舞子陵を歩くと、小鳥たちの鳴き声に心癒やされますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

令和元年になって1ヶ月が過ぎました。

新しい元号を迎え、委員・役員一同は、心新たに諸行事等に取り組みたいです。

今後ともよろしくお願いいたします。

時節柄、くれぐれもご自愛下さい。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日休館 ・クリーン作戦 9:00 ・公園管理部会 ・星陵台中学校トライやる・ウィーク 9:00	4日	5日 民児協定例会 9:30	6日	7日	8日 
9日	10日休館 時の記念日 	11日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	12日 ◎星陵台給食会 11:30	13日	14日 	15日 ▲役員会 9:30
16日 父の日 	17日休館	18日	19日 □親の情報交換会 キキララ 10:00	20日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	21日	22日
23日 △委員会 19:00	24日休館 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	25日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	26日 	27日 ☆地域の健康相談室 14:00	28日	29日
30日						

* 記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円
○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員