

☆主な行事等

第18回星陵ふれあい文化展

- ・日 時 11月2日(金) 10:00～16:30
3日(土 祝日) 10:00～16:00
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・作 品 絵画、写真、絵手紙、川柳、書、手工芸品等
- ・ふれあい喫茶 2階 和室

星陵台ふれあいのまちづくり協議会
委員長 花 幡 博
福祉対策部長 小 田 た か 子
星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

さわやかな秋晴れの季節となりましたが、皆さま方いかがお過ごしでしょうか。

第10回サークル発表会

- ・日 時 11月4日(日) 13:00～15:30
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・出演サークル コーラス、大正琴・ダンス・踊り・カラオケクラブ等

11月は、・第18回星陵ふれあい文化展

・第10回サークル発表会

・第2回星陵台「地域の健康相談室」

を、左記のとおり開催します。

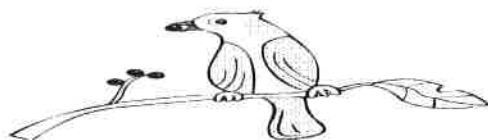
皆さま方のご来場を、スタッフ一同お待ちしております。

時節柄、お身体にはご自愛下さい。

委員長 花 幡 博

第2回星陵台「地域の健康相談室」

- ・日 時 11月8日(木) 14:00～16:00
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・内 容 第1部 演題:足の腫れ・足の痛みは血行障害かも
～ 下肢動脈閉塞と静脈瘤～
第2部 看護師や医療スタッフによる「フレイル(高齢者の虚弱度)チェック」と「健康相談」
- ・そ の 他 第1回星陵台「地域の健康相談室」を受講された方で、【健康ノート】をお持ちの方はご持参ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1日 文化展諸準備 9:00	2日 文化展 10:00	3日祝日・休館 文化の日 文化展 10:00
4日 サークル発表会 13:00	5日休館 公園管理部会 9:00	6日	7日 民児協定例会 9:30	8日 ☆地域の健康相談室 14:00	9日 	10日
11日 	12日休館	13日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	14日 ◎星陵台給食会 11:30 ▲役員会 19:00	15日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	16日	17日
18日 子どもお楽しみ会 11:00 親子サークル 星の会 10:00 △委員会 19:00	19日休館 大掃除・施設点検 9:00	20日 	21日 □親の情報交換会 キキララ 10:00	22日	23日祝日・休館 勤労感謝の日	24日 
25日	26日休館 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	27日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	28日	29日 	30日	

※記号の説明

☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円
○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会

☆主な行事

年末パトロール

“自分達の街は自分達で守ろう”

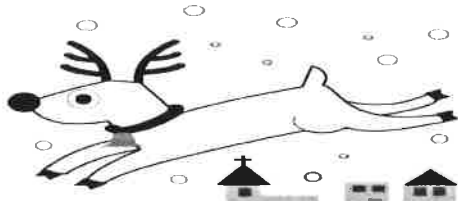
- ・期 間 12月27日(木)～30日(日) 4日間
- ・集合時間、場所 19:00 星陵台地域福祉センター
- ・パトロール要領 当協議会の区域内を4ブロックに区割りして、各区域を1巡回(概ね40～50分間)します。

第19回星陵ふれあい餅つき大会

- ・日 時 平成31年 1月 6日(日) 10:00～12:30
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・参 加 費 無 料 (先着300名の方に整理券配布)
- ・お餅等配布 センター内でぜんざいを召し上がっていただきます。
お持ち帰りは、白餅とします。

☆シルバー川柳 (某医院の掲示物から引用)

- ・妻肥満 介護になったら オレ悲惨
- ・立ち上がり 用事を忘れて また座る
- ・景色より トイレが気になる 観光地



星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星 陵 台 7 丁 目 5 - 3 ☎783-8988

平成最後の師走となりましたが、皆さま方にはいかがお過ごしでしょうか。

11月初めに開催しました「文化展」「サークル発表会」や「第2回地域の健康相談室」には、大勢のご参加をいただき誠に有り難う御座いました。

12月末には、地域の皆さま方共々「年末パトロール」を行い、新年を迎えたいと思います。

年末を控え、寒さも一段と厳しくなりますがご自愛のうえ、輝かしい新春を迎えられますようご祈念申し上げます。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日 休館 公園管理部 9:00	4日	5日 民児協定例会 9:30	6日 	7日	8日
9日	10日休館	11日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	12日 ◎星陵台給食会 (年忘れお楽しみ会) 11:30	13日	14日 	15日
16日 	17日休館 □星つ子ひろば すくすく広場 10:00	18日	19日 □親の情報交換会 キキララ 10:00 ▲役員会 19:00	20日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	21日	22日
23日祝日・休館 天 皇 誕 生 日	24日休館 振 替 休 日	25日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30		27日休館 年末パトロール 19:00	28日休館 年末パトロール 19:00	29日休館 年末パトロール 19:00
30日休館 年末パトロール 19:00	31日休館					

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会