

☆主な行事

第18回星陵ふれあい文化展へ出展しませんか！

・展 示 日 時 11月2日(金)～3日(土) 10:00～16:30
(但し、3日は16:00まで)

・展 示 場 所 星陵台地域福祉センター

・募 集 要 領 絵画、写真、絵手紙、俳句、川柳、書、手工芸品等を、
各自治会等を通じて募集しています。

詳しくは、各自治会の掲示板、回覧等をご覧ください。

＜ 締 切 日 10月21日(日) ＞

第2回星陵台「地域の健康相談室」の開催

・日 時 11月8日(木) 14:00～16:00

・場 所 星陵台地域福祉センター

・内 容 第1部「医療講演」

演 題: 足の腫れ・足の痛みは血行障害かも

～ 下 肢 動 脈 閉 塞 と 静 脈 瘤 ～

講 師: 神戸徳洲会病院 心臓血管外科部長 宮木靖子先生

第2部 看護師や医療スタッフによる「フレイル(高齢者の虚弱
度)チェック」と「健康相談」

・下肢チェック ・握力測定 ・タイムアップゴ ・歩幅測定

☆民生委員・児童委員に関するお知らせ(神戸市広報紙「こうべ9」から抜粋)

9月1日付けで新たに委嘱された民生委員・児童委員を紹介します。

地 区	担 当 区 域	氏 名
星 陵 台	星陵台5丁目	小西とし子様

星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委 員 長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星 陵 台 7 丁 目 5 - 3 ☎783-8988

9月初旬の台風21号通過後、朝夕めっきり涼しくなりましたが、皆さま方いかがお過ごしでしょうか。

10月は、「垂水あたまいきいき教室」を予定しています。

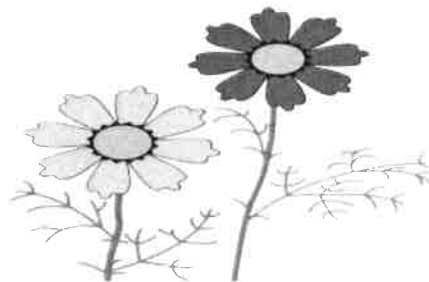
11月は、文化展を計画し、皆さま方の力作を募集しています。1点でも多くの出展をお待ちしています。

また11月8日には、神戸徳洲会病院のご協力のもと、左記のとおり第2回＜星陵台「地域の健康相談室」＞を開催します。予約は不要です。

多くの方のご参加をお待ちしています。

時節柄、お身体にはご自愛下さい。

委 員 長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
	1日 休館 公園管理部会 9:00	2日 ◎垂水あたま いきいき教室 10:00	3日 民児協定例会 9:30	4日	5日 	6日
7日 	8日 祝日・休館 体育の日	9日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	10日 ◎星陵台給食会 11:00	11日	12日	13日
14日	15日 	16日	17日 □親の情報交換会 キララ 10:00 ▲役員会 19:00	18日 ○北舞子給食会 11:00 (北舞子第3集会所)	19日	20日
21日 	22日 休館 クリーン作戦 9:00 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	23日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	24日	25日	26日 	27日 防犯防災会議 19:00
28日	29日 休館	30日 	31日			

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円
○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会

☆主な行事等

第18回星陵ふれあい文化展

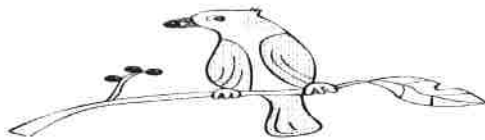
- ・日 時 11月2日(金) 10:00~16:30
3日(土 祝日) 10:00~16:00
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・作 品 絵画、写真、絵手紙、川柳、書、手工芸品等
- ・ふれあい喫茶 2階和室

第10回サークル発表会

- ・日 時 11月4日(日) 13:00~15:30
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・出演サークル コーラス、大正琴・ダンス・踊り・カラオケクラブ等

第2回星陵台「地域の健康相談室」

- ・日 時 11月8日(木) 14:00~16:00
- ・場 所 星陵台地域福祉センター
- ・内 容 第1部 演題:足の腫れ・足の痛みは血行障害かも
～下肢動脈閉塞と静脈瘤～
第2部 看護師や医療スタッフによる「フレイル(高齢者の虚弱度)チェック」と「健康相談」
- ・そ の 他 第1回星陵台「地域の健康相談室」を受講された方で、【健康ノート】をお持ちの方はご持参ください。



星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博
福祉対策部長 小 田 た か 子
星 陵 台 7 丁 目 5 - 3 ☎783-8988

さわやかな秋晴れの季節となりましたが、皆さま方いかがお過ごしでしょうか。

11月は、・第18回星陵ふれあい文化展

・第10回サークル発表会

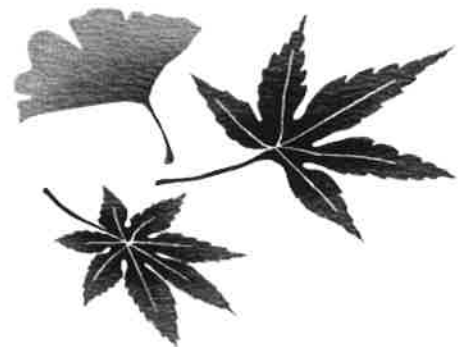
・第2回星陵台「地域の健康相談室」

を、左記のとおり開催します。

皆さま方のご来場を、スタッフ一同お待ちしております。

時節柄、お身体にはご自愛下さい。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
				1日 文化展諸準備 9:00	2日 文化展 10:00	3日祝日・休館 文化の日 文化展 10:00
4日 サークル発表会 13:00	5日休館 公園管理部会 9:00	6日	7日 民児協定例会 9:30	8日 ☆地域の健康相談室 14:00	9日 	10日
11日 	12日休館	13日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	14日 ◎星陵台給食会 11:30 ▲役員会 19:00	15日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	16日	17日
18日 子どもお楽しみ会 11:00 親子サークル 星の会 10:00 △委員会 19:00	19日休館 大掃除・施設点検 9:00	20日 	21日 □親の情報交換会 キキララ 10:00	22日	23日祝日・休館 勤労感謝の日	24日
25日	26日休館 □星つ子ひろば すくすく広場 10:00	27日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	28日	29日 	30日	

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会