

◎主 な 行 事

第22回星陵ふれあい盆踊り大会

日 時 8月18日(土) 17:00~20:00(雨天の場合 20日(月))

場 所 星陵台公園

行事内容 ・来場者(老若男女)による盆踊り ・こども神輿
・黄昏コンサート:星陵台中学校吹奏楽部
・各種夜店(ヨーヨーつり、綿菓子、かき氷、えびせん、飲み物等)
・こどもプレゼント(先着500名)
・どなたでも、ご来場をお待ちしています。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

委 員 長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

7月初めの記録的豪雨、7月9日の梅雨明けからの連日の猛暑など、気温のめまぐるしい変化に体調がなかなかついて行けません。

皆さま方はいかがでしょう。

今年も暑さ厳しい中ですが、星陵台公園で地域に根付いた一大イベント「第22回星陵ふれあい盆踊り大会」を、左記のとおり開催いたします。

スタッフ一同、皆さま方のご来場をお待ちしています。

時節柄、お身体にご自愛下さい。

委 員 長 花 幡 博

◎ 熱 中 症 ～ 思 い 当 た る こ と は あ り ま せ ん か ? ～

暑 さ に 負 け な い で !!

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)で、特に注意が必要です。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

- ・こまめに水分補給をしていますか
- ・エアコン・扇風機を上手に使っていますか
- ・暑さに強いから大丈夫と安心していませんか(暑いときは無理をしない)
- ・部屋の中なら大丈夫と安心していませんか(部屋の温度を測る)

(環境省熱中症情報に関するホームページから抜粋)



日	月	火	水	木	金	土
			1日 民児協定例会 9:30 夜間特別パトロール 19:45	2日 	3日	4日
← ☆ 夏 休 み ラ ジ オ 体 操 会 (午前6時30分～ 星陵台公園) →						
5日 △委員会 19:00	6日 休館 公園管理部会 9:00	7日 	8日 ◎星陵台給食会 11:00	9日	10日 	11日 祝 休館 山の日 夜間特別パトロール 19:45
← ☆ 夏 休 み ラ ジ オ 体 操 会 (午前6時30分～ 星陵台公園 10日まで) →						
12日	13日 休館 	14日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	15日 □親の情報交換会 キキララ 10:00 ▲役員会 19:00	16日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	17日 星陵盆踊り大会 準備 14:00	18日 ☆星陵盆踊り大会 17:00
19日 星陵盆踊り大会 後片付け	20日 休館 ☆星陵盆踊り大会 予備日	21日	22日 防災リーダー 養成研修 10:00	23日 夜間特別パトロール 19:45	24日 	25日
26日	27日 休館 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	28日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	29日 	30日	31日	

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会

☆参加者、出展作品の募集等

○「垂水あたまいきき教室」の参加者募集

- ・日時 10月2日(火)午前10時～11時30分
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・内容 ①足指力チェック ②認知症についての講話
③体操・ゲーム

・募集要領 ①募集人員 先着50名

②募集期間 8月27日(月)～9月15日(土)

③申込み先 星陵台地域福祉センター

・当日の服装 動きやすく、裸足になれるようにお願いします。

○ あなたの力作を「第18回星陵ふれあい文化展」に出展しませんか 文化展を11月2日(金)～3日(土)に計画しています。

絵画、写真、書道、手芸・工芸品、俳句、短歌等の力作を出展して
いただけませんか。

詳しくは、10月の「お知らせ」に掲載します。

○ “第2回星陵台「地域の健康相談室」”

11月8日(木)午後を実施します。

詳しくは、10月の「お知らせ」に掲載します。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

今年も豪雨、炎暑に続いて台風と、気候のめまぐるしい変化に、氣力、体力も大変でしたが、皆さま方はいかがお過ごしでしたか。

夏の一大イベント「盆踊り大会」や「ラジオ体操」は、大勢の子ども達や地域の方々のご参加と、地域の各種事業者等の暖かいご厚情やボランティアのお手伝いを得て、盛会の内に終わることが出来ましたことに厚くお礼申し上げます。

9月は、大きなイベントはありませんが、下記のとおり恒例の各行事に、一人でも多くのご参加をお待ちしています。

残暑厳しい中、体調を崩されないようご自愛下さい。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
						1日 
2日	3日 休館 公園管理部会 9:00	4日	5日 民児協定例会 9:30	6日 	7日	8日
9日	10日休館	11日 ★健康体操 10:30 ★ふれあいサロン 11:30	12日 ◎星陵台給食会 11:30 地域合同防災訓練 (東舞子小学校)	13日	14日 	15日
16日 	17日祝日・休館 敬老の日	18日	19日 □親の情報交換会 キキララ 10:00 ▲役員会 19:0	20日 ○北舞子給食会 11:00 (北舞子第3集会所)	21日	22日 
23日祝日・休館 秋分の日 △委員会 19:00	24日振替休日 休館 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	25日 ★笑いヨガ教室 10:30 ★カフェテラス 11:30	26日	27日 	28日	29日
30日						

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会