

## ◎主な行事

## 第17回星陵ふれあいそうめん流し

“冷たい流しそうめんを食べよう”

- ・日 時 7月22日(日) 11:00～ (雨天決行)  
(但し、材料が無くなり次第終了します。)
- ・場 所 星陵台公園
- ・参加費 無料  
どなたでも自由にご参加下さい。

## 夏休みラジオ体操会

“早起きをしてラジオ体操をしよう”

- ・期 間 7月27日(金)～8月10日(金)
- ・時 間 6:30分～
- ・場 所 星陵台公園  
どなたでも自由にご参加下さい。  
長なわとびもあるよ!



## 星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

七夕飾りの季節となりましたが、皆さま方にはいかがお過ごしでしょうか。

当協議会の行事には、いつも沢山の方々にご参加いただき有難うございます。

7月の主な行事は、左記のとおり「第17回星陵ふれあいそうめん流し」「夏休みラジオ体操会」等を行います。

また、恒例の行事につきましては、下記のカレンダーを確認して下さい。

スタッフ一同、皆さま方お一人でも多くのご参加をお待ちしています。

時節柄、お身体にはご自愛下さい。

委員長 花 幡 博



| 日                                                                                        | 月                                   | 火                                                                                          | 水                                           | 木                                                                                           | 金                                                                                     | 土                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日<br> | 2日休館<br>公園管理部会<br>9:00              | 3日                                                                                         | 4日<br>民児協定例会<br>9:30                        | 5日                                                                                          | 6日                                                                                    | 7日<br> |
| 8日                                                                                       | 9日休館<br>大掃除・施設点検<br>9:00            | 10日<br>★健康体操 10:30<br>★ふれあいサロン<br>11:30                                                    | 11日<br>◎星陵台給食会<br>11:30                     | 12日<br> | 13日                                                                                   | 14日                                                                                         |
| 15日                                                                                      | 16日休館 祝日<br>海 の 日                   | 17日<br> | 18日<br>□親の情報交換会<br>キキララ 10:00<br>▲役員会 19:00 | 19日<br>○北舞子給食会<br>11:30<br>(北舞子第3集会所)                                                       | 20日                                                                                   | 21日<br>そうめん流し<br>準備<br>14:00                                                                |
| 22日<br>☆ そうめん流し<br>11:00                                                                 | 23日休館<br>□星っ子ひろば<br>すくすく広場<br>10:00 | 24日<br>☆笑いヨガ教室<br>10:30<br>☆カフェテラス<br>11:30                                                | 25日                                         | 26日<br> | 27日<br>← ☆ 夏休みラジオ体操会                                                                  | 28日                                                                                         |
| 29日                                                                                      | 30日休館                               | 31日                                                                                        |                                             |                                                                                             |  |                                                                                             |
| ( 午前6時30分～ 星陵台公園 8月10日まで ) →                                                             |                                     |                                                                                            |                                             |                                                                                             |                                                                                       |                                                                                             |

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会

◎主 な 行 事

第22回星陵ふれあい盆踊り大会

日 時 8月18日(土) 17:00~20:00(雨天の場合 20日(月))  
場 所 星陵台公園  
行事内容 ・来場者(老若男女)による盆踊り ・こども神輿  
・黄昏コンサート:星陵台中学校吹奏楽部  
・各種夜店(ヨーヨーつり、綿菓子、かき氷、えびせん、飲み物等)  
・こどもプレゼント(先着500名)  
・どなたでも、ご来場をお待ちしています。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

委 員 長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

7月初めの記録的豪雨、7月9日の梅雨明けからの連日の猛暑など、気温のめまぐるしい変化に体調がなかなかついて行けません。

皆さま方はいかがでしょう。

今年も暑さ厳しい中ですが、星陵台公園で地域に根付いた一大イベント「第22回星陵ふれあい盆踊り大会」を、左記のとおり開催いたします。

スタッフ一同、皆さま方のご来場をお待ちしています。

時節柄、お身体にご自愛下さい。

委 員 長 花 幡 博

◎ 熱 中 症 ～ 思 い 当 た る こ と は あ り ま せ ん か ? ～

暑 さ に 負 け な い で !!

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)で、特に注意が必要です。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

- ・こまめに水分補給をしていますか
- ・エアコン・扇風機を上手に使っていますか
- ・暑さに強いから大丈夫と安心していませんか(暑いときは無理をしない)
- ・部屋の中なら大丈夫と安心していませんか(部屋の温度を測る)

(環境省熱中症情報に関するホームページから抜粋)



| 日                                                | 月                                    | 火                                           | 水                                           | 木                                     | 金                             | 土                                     |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
|                                                  |                                      |                                             | 1日<br>民児協定例会<br>9:30<br>夜間特別パトロール<br>19:45  | 2日<br>                                | 3日                            | 4日                                    |
| ← ☆ 夏 休 み ラ ジ オ 体 操 会 ( 午前6時30分～ 星陵台公園 ) →       |                                      |                                             |                                             |                                       |                               |                                       |
| 5日<br>△委員会<br>19:00                              | 6日 休館<br>公園管理部会<br>9:00              | 7日<br>                                      | 8日<br>◎星陵台給食会<br>11:00                      | 9日                                    | 10日<br>                       | 11日 祝 休館<br>山の日<br>夜間特別パトロール<br>19:45 |
| ← ☆ 夏 休 み ラ ジ オ 体 操 会 ( 午前6時30分～ 星陵台公園 10日まで ) → |                                      |                                             |                                             |                                       |                               |                                       |
| 12日                                              | 13日 休館<br>                           | 14日<br>☆健康体操 10:30<br>☆ふれあいサロン<br>11:30     | 15日<br>□親の情報交換会<br>キキララ 10:00<br>▲役員会 19:00 | 16日<br>○北舞子給食会<br>11:30<br>(北舞子第3集会所) | 17日<br>星陵盆踊り大会<br>準備<br>14:00 | 18日<br>☆星陵盆踊り大会<br>17:00              |
| 19日<br>星陵盆踊り大会<br>後片付け                           | 20日 休館<br>☆星陵盆踊り大会<br>予備日            | 21日                                         | 22日<br>防災リーダー<br>養成研修<br>10:00              | 23日<br>夜間特別パトロール<br>19:45             | 24日<br>                       | 25日                                   |
| 26日                                              | 27日 休館<br>□星っ子ひろば<br>すくすく広場<br>10:00 | 28日<br>☆笑いヨガ教室<br>10:30<br>☆カフェテラス<br>11:30 | 29日<br>                                     | 30日                                   | 31日                           |                                       |

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会