

◎ 主な行事

星陵台「地域の健康相談室」

「寿命」ではなく「健康寿命」をのばす取り組みに参加しませんか！

・日時 6月28日(木) 14:00～16:00

・場所 星陵台地域福祉センター

・参加費 無 料

・内 容 第1部 医療講演

☆演題:「突然死」を防ぐ方法！

☆講師: 神戸徳洲会病院 院長/心臓血管外科 樋上哲哉氏

第2部 看護師、リハビリスタッフによる「健康測定」と「健康相談」

健康測定 ☆血管年齢 ☆骨密度 ☆体脂肪 ☆血圧

・その他 素足になれるようにお願いします。

・協 力 神戸徳洲会病院

星陵台中学校2年生の「トライやる・ウィーク」

今年も、ふれまちの行事等に5名の生徒が参加して体験学習をします。

6月4日(月) クリーン作戦、星陵台公園の清掃、防災資機材等の取扱い

8日(金) こすもすグループ「絵手紙教室」

☆絵手紙の作成 ☆お年寄りへの発送準備

平成30年度第1回クリーン作戦

・日 時 6月4日(月) 9:00～10:30

・集合時間・場所 9:00 星陵台地域福祉センター

・そ の 他 手袋、お茶等は、当協議会が準備します。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

今年もまた、紫陽花が美しく咲く季節となりましたが、皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

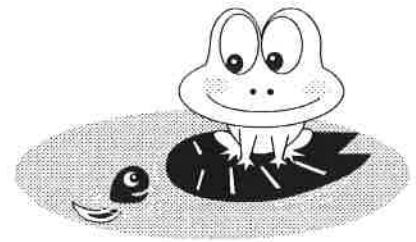
さて、4月から30年度の各種行事がスタートしましたが、毎月第1火曜日「パソコン教室」・12月第1日曜日「カラオケ大会」は、参加者等の減少により取り止めることとなりました。

この度新しく、神戸徳洲会病院のご協力のもと、星陵台「地域の健康相談室」を左記のとおり計画し、年に3回位予定しています。お一人でも多くのご参加をお願いいたします。

その他の各種行事予定は、6月25日発行予定の会報「星陵ふれあい65号」をご参照下さい。

時節柄、くれぐれもご自愛下さい。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
3日	4日休館 クリーン作戦 9:00 公園管理部会 クリーン作戦終了後 ・星陵台中学校トライやる・ウィーク 9:00	5日	6日 民児協定例会 9:30	7日 	8日 ・星陵台中学校 トライやる・ウィーク 9:00	9日
10日 	11日休館	12日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	13日 ◎星陵台給食会 11:30	14日	15日	16日 
17日	18日休館	19日 	20日 □親の情報交換会 キキララ 10:00 ▲役員会 19:00	21日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	22日	23日
24日 △委員会 19:00	25日休館 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	26日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	27日	28日 ☆地域の健康相談室 14:00	29日 	30日

※記号の説明 ☆どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円
○概ね65歳以上 □乳幼児・児童とその保護者 ◎要申込み △委員会 ▲役員会

◎主な行事

第17回星陵ふれあいそうめん流し

“冷たい流しそうめんを食べよう”

- ・日 時 7月22日(日) 11:00～ (雨天決行)
(但し、材料が無くなり次第終了します。)
- ・場 所 星陵台公園
- ・参加費 無 料
どなたでも自由にご参加下さい。

夏休みラジオ体操会

“早起きをしてラジオ体操をしよう”

- ・期 間 7月27日(金)～8月10日(金)
- ・時 間 6:30分～
- ・場 所 星陵台公園
どなたでも自由にご参加下さい。
長なわとびもあるよ！



星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

七夕飾りの季節となりましたが、皆さま方にはいかがお過ごしでしょうか。

当協議会の行事には、いつも沢山の方々にご参加いただき有難うございます。

7月の主な行事は、左記のとおり「第17回星陵ふれあいそうめん流し」「夏休みラジオ体操会」等を行います。

また、恒例の行事につきましては、下記のカレンダーを確認して下さい。

スタッフ一同、皆さま方お一人でも多くのご参加をお待ちしています。

時節柄、お身体にはご自愛下さい。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
1日 	2日休館 公園管理部会 9:00	3日	4日 民児協定例会 9:30	5日	6日	7日 
8日	9日休館 大掃除・施設点検 9:00	10日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	11日 ◎星陵台給食会 11:30	12日 	13日	14日
15日	16日休館 祝日 海 の 日	17日 	18日 □親の情報交換会 キキララ 10:00 ▲役員会 19:00	19日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	20日	21日 そうめん流し 準備 14:00
22日 ☆ そうめん流し 11:00	23日休館 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	24日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	25日	26日 	27日 ← ☆ 夏休みラジオ体操会	28日
29日	30日休館	31日				
(午前6時30分～ 星陵台公園 8月10日まで) →						

※記号の説明 ☆ どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円
○ 概ね65歳以上 □ 乳幼児・児童とその保護者 ◎ 要申込み △ 委員会 ▲ 役員会