

○社会とのつながり 認知症防ぐ

この度、国立長寿医療研究センター日本老年学的評価研究プロジェクトから、社会とのつながりが多様な人ほど認知症になりにくいとする研究結果の資料提供を受けました。

その資料によりますと、

65歳以上13,984名を対象に、認知症で介護が必要になった人数と社会とのつながりについて約10年間の追跡データを解析された結果、

- ・配偶者がいる
- ・同居家族と支援のやりとりがある
- ・友人との交流がある
- ・地域のグループ活動に参加している
- ・何らかの就労をしている

のいずれかにつながりのある人は、認知症の発症リスクが低下することがわかりました。

なかでも、認知症の発症リスクは、0～1項目の人に比べ

- ・5項目だと46%低下
- ・4項目だと35%低下
- ・3項目でも25%低下

することがわかりました。

「特定の人とのつながりだけよりも、多様なつながりがある方が認知症のリスクを下げ、社会とのつながりを増やすよう心がけて欲しい」とされています。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会
委員長 花 幡 博
福祉対策部長 小 田 た か 子
星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

春とはいえ朝夕はまだまだ冷え込みますが、皆さま方は元気で過ごしてでしょうか。

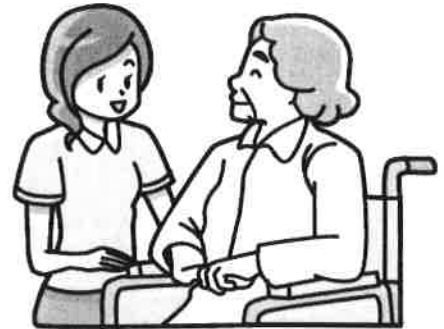
今年の冬は、例年になく厳しい寒さが連日続きましたが、3月の声を聞きますとなぜか心も陽気になり、外出の機会が多くなると思います。時間に余裕をもって交通事故等に遭わないようご注意ください。

3月は、29年度最後の行事となります。

4月からは、30年度の各種行事等を計画いたしますので、皆さま方のご参加をお待ちしています。

時節柄、ご自愛ください。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
4日	5日休館 公園管理部会 9:00	6日 ☆パソコン教室 13:00	7日 民児協定例会 9:30	8日 	9日	10日 ☆防犯研修 13:00
11日 	12日休館 大掃除・施設点検 9:00	13日 ☆健康体操 10:30 ☆ふれあいサロン 11:30	14日 ◎星陵台給食会 11:30	15日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	16日	17日
18日	19日休館	20日 	21日祝日休館 春分の日 ▲役員会 19:00	22日	23日 	24日
25日	26日休館 口星っ子ひろば すくすく広場 10:00	27日 ☆笑いヨガ教室 10:30 ☆カフェテラス 11:30	28日 口親の情報交換会 キキララ 10:00	29日	30日	31日

※記号の説明 ☆どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円
パソコン教室500円 ○概ね65歳以上 □乳幼児・児童とその保護者 ◎要申込み △委員会 ▲役員会

○主な行事

こいのぼりまつり

地域の子どもの健やかな成長をお祝いして、楽しい集まりです。

- ・日時 4月29日(日・祝日) 10:00~12:00 (雨天決行)
- ・場所 星陵台公園 (雨天の時は星陵台地域福祉センターで行います)
- ・参加費 無料
- ・内容 作って遊ぶ簡単な工作
子ども達には、綿菓子、たこせんをプレゼント
- ・その他 幼児は保護者同伴をお願いします。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会「平成30年度定期総会」

- ・日時 4月28日(土) 19:00~
- ・場所 星陵台地域福祉センター
- ・内容 平成29年度事業報告、収支決算・監査報告
平成30年度事業計画、予算
その他

○ パソコン教室 の取り止め

平成20年度から県民交流広場事業の一つとして「パソコン教室」を始め、平成26年度からは当協議会事業として継続していましたが、受講者の減少等から3月末を以て取り止めることとなりました。

地域の皆さま方には、約10年間大変お世話になりました。

星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

すっかり春らしい温かい季節となりましたが、皆さま方には
お変わりございませんか。

4月に入り「平成30年度事業」がスタートしました。

29年度の各事業は、地域の皆さま方や各自治会・管理組合等各種団体、ボランティアの方々のご支援とご協力のもと、盛会のうちに終わり「ふれまちの目的」を達成できたことに厚くお礼申し上げます。

平成30年度も各事業を通じて、地域の皆さま方が「ふれあいの輪」を広げていただき、助け合い、支え合い、「住んでよかった街」「安心安全な街」づくりの一助となるようスタッフ一同努めてまいります。

一人でも多くのご参加をお待ちしています。

時節柄、ご自愛ください。

委員長 花 幡 博



日	月	火	水	木	金	土
1日 	2日休館	3日 	4日 民児協定例会 9:30	5日	6日	7日
8日 	9日休館 公園管理部会総会 9:00	10日 ★健康体操 10:30 ★ふれあいサロン 11:30	11日 ◎星陵台給食会 11:30	12日	13日	14日
15日	16日休館	17日 	18日 □親の情報交換会 キキララ 10:00 ▲役員会 19:00	19日 ○北舞子給食会 11:30 (北舞子第3集会所)	20日	21日
22日	23日休館 □星っ子ひろば すくすく広場 10:00	24日 ★笑いヨガ教室 10:30 ★カフェテラス 11:30	25日	26日 	27日	28日 ふれまち定期総会 19:00
29日祝日休館 昭和の日 こいのぼりまつり 10:00	30日休館 振替休日					

※記号の説明 ☆どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

○概ね65歳以上 □乳幼児・児童とその保護者 ◎要申込み △委員会 ▲役員会