

星陵ふれあい

星陵台ふれあいのまちづくり協議会 平成30年3月25日発行 広報調査部編
〒655-0038 垂水区星陵台7丁目5番3号 星陵台地域福祉センター内 TEL・FAX (078) 783-8988
ホームページ：http://www.seiryodai-furemachi.com/

施設環境部

エコタウンまちづくり

お！簡単調理！

“パッククッキング”体験会

テサートも！

パッククッキング

ECO TOWN MENU

調理！

ポリ袋で

材料と調味料を耐熱ポリ袋に入れ、
沸騰したお湯で20分程度煮るだけ!!

パッククッキングは環境、防災、食育につながる簡単でエコな調理方法です!!

環境、防災、食育につながる調理法である省エネ調理法「パッククッキング」の体験会を行いました。あわせて神戸市が取り組む地球温暖化対策等の環境の学習も行いました。

- ・日時：12月7日(木) 10時～12時
- ・場所：星陵台地域福祉センター
- ・参加者：30人
- ・メニュー：ツナカレー・ご飯・ココアケーキ



道具一式(鍋、ポリ袋等)



ポリ袋に材料・調味料を入れ、
空気を抜きました



沸騰したお湯で約20分間煮ました
(メニュー3種類同時に入れました)



環境学習もしました



試食後の感想は、良い体験をしたとの意見が多くありました



調理完了です

ながりを

1月~3月)

事業運営部



第18回 星陵ふれあい餅つき大会 “若いつき手集団登場だ!!”

1月7日(日) 参加人数 375人

今年は、星陵台中学校より男女生徒8名、県立神戸商業高校野球部男女部員18名の力強い応援と、各ボランティアの皆さま方のご協力のもと開催しました。当日は、風も無く寒さをあまり感じない穏やかな一日となりました。

小さな子ども達も箸を上手に使いながらぜんざいを食べられ、「美味しかった、お腹いっぱい」と、またお年寄りからも「美味しかった」となかなかの好評でした。



第21回 星陵ふれあいカラオケ大会 “今日の喉の調子は!!!”

12月3日(日) 参加人数 64人

今回は、第21回目を迎えた開催となりました。当ふれまち協議会事業の中で、盆踊り大会と同様に、歴史のある行事となっています。

日頃の練習で鍛えた自慢の喉を披露され、出演者と参加者が一体となり、楽しい時間を過ごすなか終了しました。



防犯防災部

子ども見守り活動

3月10日(土) 参加人数 25人

子ども達を事故、犯罪から守るため「子ども見守り隊」を発足し活動中です。

平成29年度は、「子ども達の安全確保」をテーマに、3月10日(土)に活動上の留意点について講師を招き防犯研修会を開催しました。



年末パトロール 12月27日(水)~30日(土)

参加延べ人数 240人

年末の地域の安心安全をめざして、夜間パトロールを実施しました。今年は子どもたちが多数参加しました。地域をカチカチと拍子木をたたき声高らかに「火の用心」を呼びかけました。



1・17 地域防災訓練 1月17日(水) 参加人数 53人

震災の教訓を生かし、障害のある方や地域の方が多数参加しました。まず震災で亡くなられた方に黙祷。次に身体保護のシェイクアウト訓練、安全マップを活用した机上訓練、ビデオ鑑賞等を行い大災害時の行動について再認識しました。



お知らせ

こいのぼりまつり

日時 4月29日(日) 祝日
10時～12時

場所 星陵台公園

(雨天の場合、

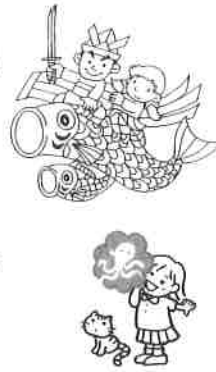
星陵台地域福祉センター内)

☀️ 作って遊ぼう!

参加費無料

☀️ たこせん・綿菓子

子どもさんにプレゼント



鯉のぼりをご寄贈下さい

平成30年度定期総会

日時 4月28日(土) 19時

場所 星陵台地域福祉

センター

29年度 事業報告

収支決算報告

監査報告

30年度 事業計画案

予算案

** 星陵台ふれまちの今年度の活動状況紹介 **

【緑のカーテンづくり】

緑のカーテンとして植えていたゴーヤの後に秋・冬の草花(シクラメン、葉牡丹)を植えました。



KOBE COOL CHOICEの取組み!!



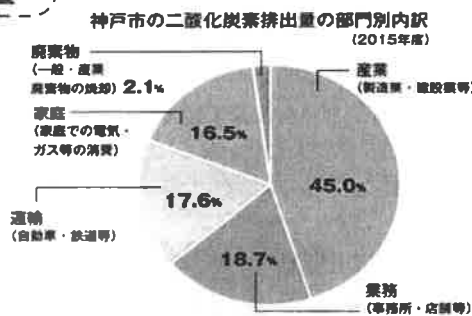
(神戸市環境局発行「エコエコ Vol. 42、他」よりの抜粋)

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの約9割は、エネルギーを使うときに発生する二酸化炭素です。神戸市では、「日々の暮らしの中の「選択」で地球にやさしく」をキャッチフレーズに、二酸化炭素の排出が少ない「もの」や「行動」を選ぶ「COOL CHOICE(買い選択)」を市民の皆さんに呼びかけ、2030年度に2013年度比34%の温室効果ガスの削減を目指しています。

家庭における二酸化炭素の排出量

神戸市の家庭部門における二酸化炭素排出量は184万tで、市域全体の16.5%を占めています。このうち電気・暖房・給湯の使用が排出量の大部分を占めています。

削減目標を達成するためには、ひとりひとりが日々の暮らしの中で、地球にやさしい賢い選択をすることが重要です。



「COOL CHOICE」の実践メニュー(項目のみ)

- ① 空調(冷房・暖房)：設定温度調整(目安：夏28度、冬20度)、空調機のきめ細かい清掃等
- ② 給湯・風呂：設定温度を下げる、シャワー時の温水使用量の節減、家族の入浴は間隔をあけず等に
- ③ 照明：ランプをLEDなどの省エネ型に替える、不要照明をこまめにオフにする等
- ④ 日常生活全般：冷蔵庫の開閉回数、開閉時間を少なく、洗濯はまとめて洗い、温水洗浄便座の蓋は閉める等
- ⑤ 家電製品買い替え：買い替え時は消費電力の少ないものを(省エネ性能の良いものを)等
- ⑥ 住宅関連：太陽光発電・太陽熱温水器の設置、窓の断熱性能の確保(二重化、フィルムの取付け)等
- ⑦ 自動車関連：エコドライブする、買い替え時は次世代自動車・排気量の小さい自動車の選択等
- ⑧ 業務関連(中小事業者向け)：適切な空調温度設定、空調機の定期清掃、照明の間引き等

*実践メニューの詳細説明は環境局発行の(地球温暖化対策・エコマニュアル)KOBE COOL CHOICE マニュアル(平成29年2月発行)に記載されております。



編集後記

今年度最後の会報「星陵ふれあい」64号の発行となりました。年末・年始を中心に、星陵台地域福祉センターと星陵台公園で行われた多彩な働きを知っていただければ幸いです。

「ふれまち」の活動が、幼い子どもから高齢者までの方々の良き出会いと豊かな交流の場となっている事を嬉しく思います。今後も「星陵台ふれあいのまちづくり協議会」の活動を通して、安全で安心なまちづくりへのご理解・ご協力をお願いします。