

## ☆主な行事

## 第18回星陵ふれあい餅つき大会

- ・日 時 1月7日(日) 10:00~12:30  
 ・場 所 星陵台地域福祉センター  
 ・参加費 無 料 (先着500さまに整理券配布)  
 ・お餅等配布 センター内でぜんざいを召し上がっていただきます。  
 お持ち帰りは、白餅とします。



星陵台ふれあいのまちづくり協議会

委員長 花 幡 博

福祉対策部長 小 田 た か 子

星陵台7丁目5-3 ☎783-8988

皆さまお元気で、新年をお迎えのことと思います。  
 今年も当協議会は、皆さま方お一人おひとりが、参加してよかったと思っていただけるような行事に取り組みます。

地域の方々の更なるご協力、ご支援をお願い致します。  
 時節柄、ご自愛ください。

委員長 花 幡 博

## 1、17 地域防災訓練

“ 参加しよう一人でも多く！ 地域防災訓練に ”

- ・日 時 1月17日(水) 10:00~11:30  
 ・場 所 星陵台地域福祉センター、星陵台公園  
 ・訓練内容 ① シェイクアウト(身体安全確保)訓練  
 ② 応急避難所開設  
 ③ コミュニティマップを活用した机上訓練と避難場所の経路確認  
 ④ 非常食配布と防災資器材の説明  
 ・そ の 他 協議会で訓練に使用する軍手等は準備します



| 日                                                                                         | 月                                                                                                    | 火                                           | 水                                                                                           | 木                                                                                           | 金                                                                                            | 土                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                           | 1日祝日・休館<br>元旦<br> | 2日休館                                        | 3日休館<br> | 4日休館<br>民児協定例会<br>9:30                                                                      | 5日休館                                                                                         | 6日<br>餅つき大会<br>諸準備<br>15:00                                                                  |
| 7日<br>星陵ふれあい<br>餅つき大会<br>10:00                                                            | 8日 祝日・休館<br>成人の日                                                                                     | 9日<br>☆健康体操 10:30<br>☆ふれあいサロン<br>11:30      | 10日<br>◎星陵台給食会<br>11:30                                                                     | 11日<br> | 12日<br>☆パソコン教室<br>13:00                                                                      | 13日                                                                                          |
| 14日                                                                                       | 15日休館<br>         | 16日                                         | 17日<br>地域防災訓練<br>10:00<br>▲役員会 19:00                                                        | 18日<br>○北舞子給食会<br>11:30<br>(北舞子第3集会所)                                                       | 19日                                                                                          | 20日<br> |
| 21日<br>星の会<br>10:00                                                                       | 22日休館<br>□星っ子ひろば<br>すくすく広場<br>10:00                                                                  | 23日<br>☆笑いヨガ教室<br>10:30<br>☆カフェテラス<br>11:30 | 24日<br>ボランティア<br>発掘の会<br>10:00                                                              | 25日                                                                                         | 26日<br> | 27日                                                                                          |
| 28日<br> | 29日休館                                                                                                | 30日                                         | 31日<br>□親の情報交換会<br>キキララ 10:00                                                               |         |                                                                                              |         |

\*記号の説明 ☆どなたでも ふれあいサロン・カフェテラス 各200円 健康体操・笑いヨガ教室 各100円

パソコン教室500円 ○概ね65歳以上 □乳幼児・児童とその保護者 ◎要申込み △委員会 ▲役員会